

CONSEILS POUR OPTIMISER VOTRE SANTÉ

PRÉVENTION COVID19 et DETOX 2021-2022-2023-2024 (octobre)

Dr Astrid Stückelberger PD, PhD Msc – www.astridstuckelberger.com (merci de votre soutien/donation)
nb: demandez à votre pharmacien/herboriste ou médecin - seulement si il est « éclairé » et bienveillant

TESTS & MESURES

- faire une analyse du sang = **d-dimère** => mesure des micro-thromboses, micro-caillots et problèmes de coagulation du sang induit par le vaccin (30€ au labo directement) = établi le risque = **grave si > 500.nm**,
+ **thermographie (radiographie thermique)** → mesure préventive + suivi thérapeutique des micro-caillots
- Faire la mesure de l'oxygène dans le sang = oxymètre au doigt > 95% = ok
- Faire une mesure électromagnétique de votre organisme, ex.: via appareil spécialisé, magnet
- Tester les ID numérique : Samsung ancien via votre Bluetooth (ex: en forêt, avion : No à 10-20 chiffres affichés)

→ Il y a deux aspects à la detox du vaccin ainsi que des pollutions de masques, hydrogel, PCR et autres :

A -Contre les problèmes respiratoires et cardio-vasculaires = liés aux toxicités, pollution et pathogènes C19

Options de traitements sous prescription médicale – voir selon législation locale

- Ivermectine si symptômes graves, et en prévention = très efficace (au naturel = Huile de cumin noir = Nigel)
- ou Hydroxychloroquine avec antibiotique (ex : Azithromycine) si symptômes graves (au naturel = cuire pelure de citron et grapefruit durant 3h couvert, puis refroidir 1h couvert et boire)
- Antibiotique : Azithromycine ou Doxycycline par exemple
- Suramin = soigne la cécité des rivières en Afrique (au naturel = aiguillettes de Pin Sylvestre, à prendre en thé (mieux si frais) – voir aussi : aiguillettes sapin, épicea, cèdre or Germamium = connu pour soigner la maladie du sommeil)
Si état grave = Vit. C en IV, ex : Protocole du Dr Paul Marik¹ (= Vit. C + cortisone + thiamine intraveineuse)

Autre solutions pour de nombreux problèmes

Soins étendus sans prescription pour logement, masque, casse la Spike protéine - selon législation locale

- Dioxide de Chlore = anti-parasitaire, anti-bactérien et détruit les Spike protéine toxique, traite parfois maladies telle autisme et autres maladies selon Dr Seneff. Prendre séparé des médicaments de 2 heures! Puis detox 1 sem
→ voir « Protocole C » pour casser anomalies protéines > -site Dr Andreas Kalcker <https://andreaskalcker.com/>
→ Ultra-violets pour désinfecter masques, salles d'opération, maison,, hôtel, restaurants, etc

B – NEUTRALISER puis DÉTOXIFIER les nanoparticules d'oxyde de graphène et métaux dans l'organisme

Sans prescription dans la plupart des pays – complément naturel - selon législation locale

- NAC = N-Acétylcysteine 600mg ou 750mg 1x par jour le matin (marques selon pays ex : Fluimicil<Salmucol ou Glutathion = tous les deux sont des compléments alimentaires en parapharmacie
- Zinc 15-30 mg = préventif et 50mg = curatif ou vacciné/par jour à jeun

Phase 2 : Detox (vide poubelle) : radis noir, bouleau, chardon-marie ou pissenlit, zéolite ou herbes selon les régions

- Eau de Quinton excellente pour la santé/soigner

Dr McCullough : Nattokinase 2000u x2/jour + Broméiane 500mgr/jour (ananas) + Curcumin liposomal 500 mg x2/jour

EN TOUS LES CAS, ajouter quotidiennement

- + Vitamine D3+ K2 = anti dépression métabolique (ou 30 min de soleil par jour) et or colloïdal (ou argent selon cas)
- + Vitamine C (naturelle liposomale si possible, dose exponentielle selon condition, éliminée via l'urine)
- Pour dissoudre nanotech = Huiles essentielles citron + pamplemousse // aussi cannelle ex. dans chocolat chaud

Autre exemple de supplément qui aide la detox du métabolisme à discuter avec herboriste/thérapeutes

- Quercitine ou Astaxanthine ou Or ou argent colloidal (20ppm) (voir aussi L-Lysine)
- Detox métaux lourds : prêle des champs (Alu), algues : klamath, chlorella (!spiruliner peut pomper le fer !)
- mélatonine 1-5mg pour dormir et rétablir le rythme diurne/nocturne // detox du nez ORL – sel marin et inhalations

FILTRER VOTRE EAU et VERIFIER la qualité de l'eau ex : avec electrolyse et magnet

Vérifier toujours la provenance « Mangez naturel. Mangez local » : soutenez fermiers, agriculteurs et vignerons
EAU sans résidus par exemple : Mont-calme, Roucoux, Eau Auvergne – mesurer avec appareil ppm TDS 40mg

→ detox avec Radis noir, Zeolite ou Charbon actif en poudre et autres possibilités

Allez chez des droguistes/herboristes fiables – faites pousser des herbes et plantes médicinales chez vous ou dans le jardin

¹ Protocole Marik our traitement de COVID-19 : <https://www.scribd.com/document/487756292/Marik-Covid-Protocol-Summary-pdf> ==> Marik PE, Khangoora V, Rivera R, Hooper MH, Caravas J.(2017). Hydrocortisone, Vitamin C, and Thiamine for the Treatment of Severe Sepsis and Septic Shock: A Retrospective Before-After Study. Chest.;151(6):1229-1238. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27940189/>