

## CONSEILS POUR OPTIMISER VOTRE SANTÉ PRÉVENTION COVID19 et DETOX 2021-2022-2023-2024 (octobre)

Dr Astrid Stückelberger PD, PhD Msc – [www.astridstuckelberger.com](http://www.astridstuckelberger.com) (merci de votre soutien/donation)  
nb: demandez à votre pharmacien/herboriste ou médecin - seulement si il est « éclairé » et bienveillant

### TESTS & MESURES

- **faire une analyse du sang = d-dimère** => mesure des micro-thromboses, micro-caillots et problèmes de coagulation du sang  
du au vaccin (30€ au labo directement) = établi le risque = **grave si > 500.nm**,  
+ **thermographie** (radiographie thermique) → mesure préventive + suivi thérapeutique des micro-caillots
- **Faire la mesure de l'oxygène dans le sang** = oxymètre au doigt > 95% = ok
- **Faire une mesure électromagnétique** de votre organisme, ex. : via appareil spécialisé, magnet
- **Tester les ID numérique** : Samsung ancien via votre Bluetooth (ex: en forêt, avion : No à 10-20 chiffres affichés)

→ Il y a deux aspects à la detox du vaccin ainsi que des pollutions de masques, hydrogel, PCR et autres :

### A -Contre les problèmes respiratoires et cardio-vasculaires = liés aux toxicités, pollution et pathogènes C19

Options de traitements sous prescription médicale – voir selon législation locale

- **Ivermectine** si symptômes graves, et en prévention = très efficace (au naturel = Huile de cumin noir = Nigel)
- ou **Hydroxychloroquine** avec antibiotique (ex : Azithromycine) si symptômes graves  
(au naturel = cuire pelure de citron et grapefruit durant 3h couvert, puis refroidir 1h couvert et boire)
- **Antibiotique : Azithromycine ou Doxycycline par exemple**
- **Suramin** = soigne la cécité des rivières en Afrique (au naturel = aiguillettes de Pin Sylvestre, à prendre en thé (mieux si frais)  
) – voir aussi : aiguillettes sapin, épicéa, cèdre or **Germamium** = connu pour soigner la maladie du sommeil)  
**Si état grave = Vit. C en IV**, ex : **Protocole du Dr Paul Marik**<sup>1</sup> (= Vit. C + cortisone + thiamine intraveineuse)

### Autre solutions pour de nombreux problèmes

Soins étendus sans prescription pour logement, masque, casse la Spike protéine - selon législation locale

- **Dioxyde de Chlore** = anti-parasitaire, anti-bactérien et détruit les Spike protéine toxique, traite parfois maladies  
telle autisme et autres maladies selon Dr Seneff. Prendre séparé des médicaments de 2 heures! Puis detox 1 sem  
→ voir « **Protocole C** » pour **casser anomalies protéines** > -site Dr Andreas Kalcker <https://andreaskalcker.com/>  
→ **Ultra-violets** pour désinfecter masques, salles d'opération, maison,, hôtel, restaurants, etc

### B – NEUTRALISER puis DÉTOXIFIER les nanoparticules d'oxyde de graphène et métaux dans l'organisme

Sans prescription dans la plupart des pays – complément naturel - selon législation locale

- **NAC = N-Acétalcystéine** 600mg ou 750mg 1x par jour le matin (marques selon pays ex : Fluimucil<Solmucol  
ou **Glutathion** = tous les deux sont des compléments alimentaires en parapharmacie
- **Zinc** 15-30 mg = préventif et 50mg = curatif ou vacciné/par jour à jeun

Phase 2 : Detox (vide poubelle) : radis noir, bouleau, chardon-marie ou pissenlit, zéolite ou herbes selon les régions

- Eau de Quinton excellente pour la santé/soigner

**Dr McCullough** : Nattokinase 2000u x2/jour + Broméline 500mgr/jour (ananas) + Curcumin liposomal 500 mg x2/jour

### EN TOUS LES CAS, ajouter quotidiennement

- + **Vitamine D3+ K2** = anti dépression métabolique (ou 30 min de soleil par jour) et **or colloïdal** (ou **argent** selon cas)
- + **Vitamine C** (naturelle liposomale si possible, dose exponentielle selon condition, éliminée via l'urine)
- **Pour dissoudre nanotech** = **Huiles essentielles citron + pamplemousse // aussi cannelle** ex. dans chocolat chaud

### Autre exemple de supplément qui aide la detox du métabolisme à discuter avec herboriste/thérapeutes

- Quercétine ou Asthaxanthine ou Or ou argent colloïdal (20ppm) (voir aussi L-Lysine)
- **Detox métaux lourds** : prêle des champs (Alu), algues : klamath, chlorella ( !spiruliner peut pomper le fer !)
- **mélatonine** 1-5mg pour dormir et rétablir le rythme diurne/nocturne // detox du nez ORL – sel marin et inhalations

### FILTRER VOTRE EAU et VERIFIER la qualité de l'eau ex : avec électrolyse et magnet

Vérifier toujours la provenance « Mangez naturel. Mangez local » : soutenez fermiers, agriculteurs et vignerons

EAU sans résidus par exemple : Mont-calme, Roucou, Eau Auvergne – mesurer avec appareil ppm TDS -40mg

→ detox avec Radis noir, Zeolite ou Charbon actif en poudre et autres possibilités

Allez chez des droguistes/herboristes fiables – faites pousser des herbes et plantes médicinales chez vous ou dans le jardin

<sup>1</sup> Protocole Marik our traitement de COVID-19 : <https://www.scribd.com/document/487756292/Marik-Covid-Protocol-Summary-pdf> ==>: Marik PE, Khangoora V, Rivera R, Hooper MH, Catravas J.(2017). Hydrocortisone, Vitamin C, and Thiamine for the Treatment of Severe Sepsis and Septic Shock: A Retrospective Before-After Study. Chest.;151(6):1229-1238.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27940189/>